

★★★★★
SaunaPremium

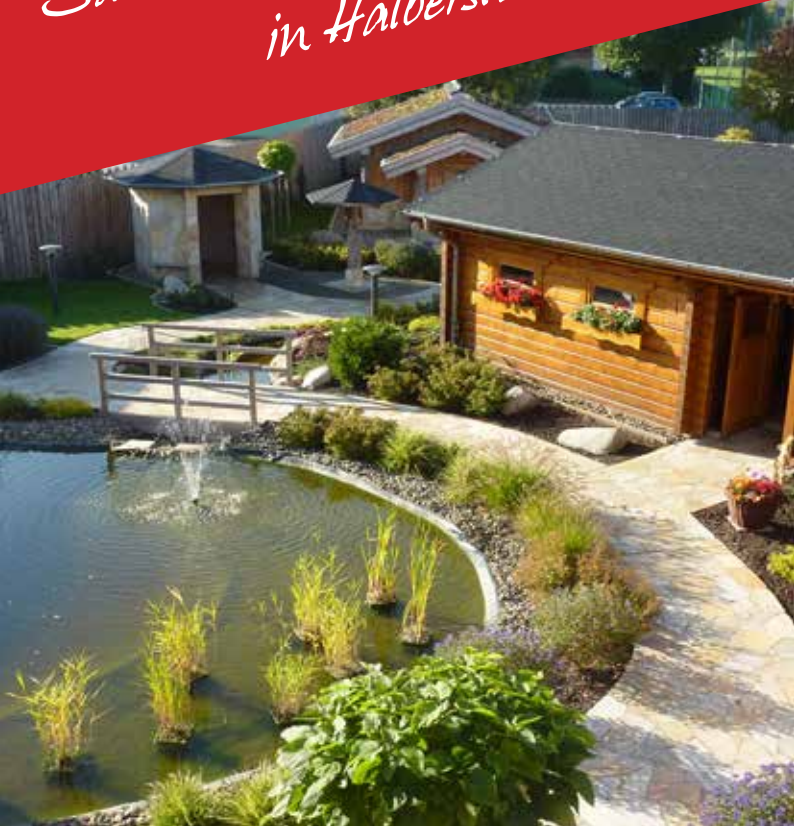
DEUTSCHER SAUNA-BUND



FSZ - Halberstadt



*Sauna- und Wellnessvergnügen
in Halberstadt*



Sauna Land

Ein Paradies für Ihre Gesundheit, sechs Saunen sorgen für Ihr Wohlbefinden. Hier kommen Sie garantiert ins Schwitzen und erleben das angenehme Wechselspiel von Wärme und Kälte für den Körper. Es ist der wohl gesündeste Weg zum Abbau von Stress, zur Abhärtung, Schönheitspflege und Fitness.

Der Deutsche Sauna-Bund hat ein Qualitätssystem für Saunaanlagen ins Leben gerufen. Es ist vergleichbar mit den bekannten Sternen in der Hotelbranche. Hier gibt es das Zertifizierungssystem mit drei nebeneinander stehenden Qualitätszeichen

- Classic - Selection - Premium -

Das **Freizeit- und Sportzentrum „Am Sommerbad“** in Halberstadt mit seiner Saunalandschaft ist die erste Sauna in Sachsen-Anhalt, die das Qualitätssiegel **-Sauna Premium-** des Deutschen Sauna-Bundes erhielt.

Unsere Anlage hat sich mit ihrer Saunalandschaft um diese Auszeichnung beim Deutschen Saunabund e.V. beworben. Für die Vergabe wurde eine anonyme Prüfung durch den Deutschen Saunabund veranlasst. Auf Grund dessen wurde uns bestätigt, dass im Freizeit- und Sportzentrum eine der schönsten Saunaanlagen im Harz betrieben wird. Absolute Highlights sind die attraktiven Angebote sowie der großzügige und gepflegte Außenbereich der Saunalandschaft. Positiv aufgefallen sind die besondere Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft der Mitarbeiter/-innen sowie die Vielzahl der unterschiedlichen Aufgüsse mit den speziellen Wedeltechniken.

Wir sind sehr erfreut, dass wir aufgrund dieser Prüfung das höchste Qualitätszeichen **-Sauna Premium-** erhalten haben.

Ihr Sauna-Team



SaunaPremium

DEUTSCHER SAUNA-BUND

Loftsauna



...schwitzen im finnischen Stil

Die Finnen wussten schon immer, wie man gesund schwitzt. Unsere neue Loftsauna ist bisher einmalig in den neuen Bundesländern. Sie befindet sich in der wunderschönen Gartenlandschaft und wurde aus wertvollem Keloholz errichtet.



Diese finnischen Polarkiefern wachsen bis zu 500 Jahre und sorgen durch ihre silbergraue-rötliche Färbung für eine entspannte und wohliche Atmosphäre, in der man dem stressigen Alltag entfliehen kann.



Der würzige Duft des Keloholzes wirkt sich dabei unterstützend auf die Stimmung aus. Der große Natursteinofen sorgt dafür, dass die Saunabesucher, die auf einer Empore sitzen, in den Genuss von intensiven Aufgüssen kommen.

Aufgusszeiten:

10.30 Uhr
12.30 Uhr
14.30 Uhr
16.30 Uhr
18.30 Uhr
20.30 Uhr



Panoramasauna



...entschlacken mit Ausblick

Großzügige Raumgestaltung, edle Holzausstattung und warmes Ambiente – das klingt nach purer Entspannung und Erholung für die Seele! Mit dem finnischen Klassiker der Panorama-Sauna haben wir Ihnen ein weiteres Wellness-Highlight aus dem Norden ins FSZ geholt.



Bei ca. 90°C und einer Luftfeuchtigkeit von 10 % lädt unsere Trockensauna zu einem angenehmen Zeitvertreib ein. Mit ihrer großen Glasfront sorgt die Panorama-Sauna für ein Schwitzvergnügen mit einmaligem Ausblick auf unseren wunderschönen Saunagarten sowie auf die beeindruckenden Spiegelsberge.



Eine weitere Besonderheit der Sauna ist die halbkreisartige Anordnung der Sitzbänke, die für ein spezielles Saunavergnügen sorgt. Mit seinen aromatischen Aufgüssen entführt der Eventofen regelmäßig in eine andere Welt, in der Sie alles um sich herum vergessen können.

Aufgusszeiten:

10.30 Uhr	14.30 Uhr	18.30 Uhr
11.00 Uhr	15.00 Uhr	19.00 Uhr
11.30 Uhr	15.30 Uhr	19.30 Uhr
12.00 Uhr	16.00 Uhr	20.00 Uhr
12.30 Uhr	16.30 Uhr	20.30 Uhr
13.00 Uhr	17.00 Uhr	21.00 Uhr
13.30 Uhr	17.30 Uhr	
14.00 Uhr	18.00 Uhr	



Blockhaussauna



...wohltuendes finnisches Flair

Die finnische Sauna ist eine klassische Form des Saunierens. Durch Aufgüsse mit Wasser (versetzt mit ätherischen Ölen) auf beheizten Steinen wird in der Sauna eine sehr hohe Temperatur erzeugt.

Die entstehenden Dampfstöße bringen den Körper zum Schwitzen. Die normale Saunatemperatur beträgt 85 - 100°C. Charakteristisch ist die Trockenheit der Luft, sonst ließe sich die Hitze nicht aushalten.

Aufgusszeiten:

11.30 Uhr
13.30 Uhr
15.30 Uhr
17.30 Uhr
19.30 Uhr

Dampfbad & Biosauna



...römisches Ambiente

Ätherische Zusätze geben dieser Sauna eine besonders gesundheitsfördernde Wirkung. Das Dampfbad ist ein angenehmes Schwitzbad. Die Temperatur beträgt 40° - 50°C und die Luftfeuchtigkeit ist gleichbleibend 90% - 100%.



...Erlebnis für Geist und Sinne

Mit 50 - 60°C und 50 % Luftfeuchtigkeit bietet das Wärmeluftbad ein anregendes, gemäßigtes Klima für alle, die sich schonend erholen und entspannen wollen. Regenwald-Akustik inklusive!

Kaminhaus



...Erholung auf mehreren Ebenen

Gönnen Sie Ihrem Körper nach einem ausgiebigen Saunadurchgang die nötige Ruhe. Balsam für die Seele ist unser separates Kaminhaus im Außenbereich, das Saunaliebhaber auf zwei Ebenen ins Schwärmen bringt.

Verweilen Sie beispielsweise im unteren Bereich in wohnlichen Sitzgruppen vor dem Kaminfeuer oder im oberen Bereich auf komfortablen Liegen.



Ruheraum



...Erholung mit Panoramablick

Ein Ruheraum befindet sich in unserem seitlichen Anbau. Er schließt direkt an den vorhandenen Saunabereich an.

Die Entspannung ist im Ruheraum garantiert. Dafür sorgt der Panoramablick auf den harmonischen Saunagarten.



Saunagarten



...die grüne Wohlfühl-Oase

In unserem liebevoll angelegten Saunagarten finden Sie Ruhe und Erholung. In einer abgeschiedenen und ungestörten Atmosphäre können Sie den Stress des Alltags hinter sich lassen und sich eine verdiente Pause gönnen.



Viel Luft und Licht garantiert die wunderschön gestaltete Gartenlandschaft, in dem Teich und Bachlauf zum absoluten Blickfang werden. Für einen Motivwechsel sorgt die über dem Teich liegende Terrasse mit gastronomischer Betreuung.

Mit viel Liebe zum Detail ist es uns gelungen, Ihnen ein Entspannungserlebnis für alle Sinne zu schaffen!



Aber überzeugen Sie sich selbst von der wohltuenden Kraft der grünen Lunge im FSZ Halberstadt, denn Ihr Wohlbefinden liegt uns am Herzen!

Kalttauchbecken & Erlebnisduschen



Nach der Sauna erhalten Sie in unserem Kalttauchbecken die richtige Abkühlung, um den Kreislauf in Schwung zu bringen.

Natürlich können Sie sich auch nach dem Saunagang auf mehrere Arten abkühlen: mit dem Kneipschlauch, mit der Ganzkörperdusche oder am Crusheisbrunnen.

Gastronomie



...der neue Stern im Saunaparadies

Um Ihnen ein Rundum-Sorglos-Programm zu bieten, haben wir zusätzlich kulinarische Geschmacksoasen geschaffen, die sich um Ihr leibliches Wohl sorgen.



Genießen Sie Ihre Gaumenfreuden im Innenbereich. Dort befindet sich eine großzügige Bar und eine gemütliche Lounge zum Relaxen.

Unsere neu angelegte und einladende Terrasse ermöglicht außerdem einen direkten Blick auf den liebevoll angelegten Zierteich.



Probieren Sie doch einfach mal unser schmackhaftes und vielfältiges Angebot an warmen und kalten Speisen. Natürlich immer frisch und mit viel Liebe zubereitet!

Wir freuen uns, Sie als Gast begrüßen zu dürfen!



Saunanächte

Erleben Sie die ereignisreichen Saunanächte im Freizeit- und Sportzentrum. Durch die immer wechselnden Themenabende wird jede Saunanacht zu etwas Besonderem. Also genießen Sie diese Atmosphäre bei der...



...russischen Saunanacht

Jede Saunanacht bildet ein besonderes Highlight. Aber für mich persönlich ist die russische Saunanacht eine der schönsten, so berichtet Natalie Schwendich - Saunameisterin im FSZ. Sie erzählt, dass speziell zu dieser Saunanacht die Gewänder selbst genäht werden und das Equipment von den Mitarbeitern erstellt wird. Damit entführen wir unsere Gäste auf eine Reise durch Russland. Es gibt kulinarische Spezialitäten und der Samowar sowie spezielle russische Musik dürfen zu solch einem Event natürlich nicht fehlen. Die russischen Aufguss-Zeremonien rufen bei den Gästen Begeisterung hervor.



...orientalischen Saunanacht

Der Saunabereich verwandelt sich zur orientalischen Saunanacht in eine Märchenwelt. Das Saunateam stimmt die Gäste auf dieses spezielle Saunaevent mit einem orientalischen Tee ein. Danach beginnt die Aufguss-Reise durch den Orient. Hier können die Gäste in den Saunen in die fremde Duftwelt eintauchen. Das köstliche orientalische Buffet sorgt für einen rundum gelungenen Abend! Speziell zu den Saunanächten öffnet das gesamte Sea Land ab 22.00 Uhr zum FKK - Baden.



... und das Beste: Die langen Saunanächte werden zu einem günstigen Spezialtarif angeboten. Beachten Sie auch das Beautyangebot zu den Saunanächten!

Öffnungszeiten und Preise

Öffnungszeiten Sauna		
Montag	Frauen	10 - 21 Uhr
Dienstag	Männer	10 - 14 Uhr
	Gemischt	14 - 21 Uhr
Mittwoch	Gemischt	10 - 21 Uhr
Donnerstag	Frauen	10 - 14 Uhr
	Gemischt	14 - 21 Uhr
Freitag	Gemischt	10 - 21 Uhr
Samstag und Sonntag	Gemischt	10 - 21 Uhr

Preise Sauna inklusive Bad		
	Erwachsene	Kinder (4-15 J)
3,0 Stundenkarte**	17,50 €	13,00 €
Tageskarte	20,50 €	16,00 €

Öffnungszeiten Sea Land	
Montag - Freitag	7.30 - 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag	10.00 - 21.00 Uhr

Preise Sea Land		
Stundenkarte* (1 h am Tag)	6,50 €	4,50 €
2,5 Stundenkarte**	9,50 €	6,50 €
Tageskarte	13,50 €	9,00 €
Mittagstarif (Bad und Sauna) Mo. - Fr. 12.00 - 15.00 Uhr (gilt nicht an Feiertagen)	14,00€	
Feierabendkarte Mo. - Fr. 17.00 - 22.00 Uhr (gilt nicht an Feiertagen)	9,50 €	6,50 €
Familienkarte 2 Erw., 1 Kind		
nur Tageskarte	30,00 €	
je weiteres Kind		6,50 €
Mitbenutzung Sauna	zzgl. 6,50 € pro Person	

Kinder unter 4 Jahren (alle Tarife)	
Preis pro Kind	1,50 €

• **Samstags-, Sonn- und Feiertagszuschlag: 1,00 € pro Person**

• **Feiertage geänderte Öffnungszeiten!**

* Bei Zeitüberschreitung Übergang zur 2,5 Stundenkarte.

** Bei Zeitüberschreitung Übergang zur Tageskarte

Alle Angaben ohne Gewähr!

Anfahrt



Folgen Sie der Ausschilderung !



FSZ - Halberstadt

Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt

Gebrüder-Rehse-Straße 12
38820 Halberstadt
Telefon: (0 39 41) 68 78 0
www.fsz-halberstadt.de

